

Утверждаю  
Директор МБУ ДО  
«СДЮСШОР №7 по баскетболу»



А.С. Чадов

Приложение №4  
к Приказу от 31.08.2015 № 74/У

**Положение**  
**«Об организации и осуществлении**  
**образовательной, тренировочной и методической деятельности**  
**в МБУ ДО «СДЮСШОР №7 по баскетболу»**

**I. Общие положения**

1. Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта разработаны в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598), Приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта" Устава СДЮСШОР №7 направлены на:

непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;

повышение качества подготовки спортивного резерва;

увеличение охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

2. Настоящие Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (далее - Особенности) устанавливают специфику в отношении Образовательных программ, реализуемых в СДЮСШОР №7.

2.1. Контингент СДЮСШОР №7 (далее - занимающиеся):

а) лица, зачисленные в СДЮСШОР №7 и осваивающие образовательные программы в области физической культуры и спорта (далее - обучающиеся);

б) лица, проходящие спортивную подготовку, зачисленные в образовательную организацию (далее - спортсмены).

3. Образовательные программы, реализуемые в СДЮСШОР №7 разрабатываются с учетом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

3.1. По этапам и периодам подготовки:

1) *спортивно-оздоровительный этап (весь период)* - только для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;

2) *этап начальной подготовки* (периоды: до одного года; свыше одного года);

3) *тренировочный этап* (этап спортивной специализации) (периоды: начальной специализации; углубленной специализации);

4) *этап совершенствования спортивного мастерства* (весь период);

5) *этап высшего спортивного мастерства* (весь период) - только для программ спортивной подготовки.

4. Особенности осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом возрастных и начиная с тренировочного этапа гендерных особенностей занимающихся;

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу;

самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная и итоговая аттестация занимающихся и др..

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки указываются в программах, реализуемых в СДЮСШОР.

Особенности организации и проведения тренировочных сборов приведены в Приложении № 1 к настоящим Особенности.

5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

6. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;

б) по программам спортивной подготовки;

в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки;

При этом необходимо соблюдать все, перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропуская способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. (Например: а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать максимальный состав группы совершенствования спортивного мастерства. б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе и на этапе начальной подготовки, максимальный количественный состав не может превышать максимальный количественный состав тренировочной группы.

Примечание 1. В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

Примечание 2. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

7. МБУ ДО «СДЮСШОР №7 по баскетболу» может осуществлять свою деятельность на базе других организаций на договорной основе.

8. СДЮСШОР №7 формирует свою структуру самостоятельно, с учетом следующих особенностей:

8.1. Отделения (иные структурные подразделения), обеспечивающие тренировочную деятельность, которые открываются:

а) по различным программам подготовки;

б) по избранному виду спорта (мужское и женское).



8.2. СДЮСШОР №7 самостоятельно определяет количество учебных групп на каждом этапе подготовки. Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по этапам (периодам) подготовки, а также с учетом планирования участия занимающихся (формирования команды игроков) в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) об их проведении.

8.3. В случае нехватки лиц, проходящих обучение на этапе начальной подготовки (спортивно-оздоровительном) группы мальчиков и девочек можно объединить в одну, по решению тренерского совета.

9. Образовательная организация, реализующая программы спортивной подготовки, в своей структуре создает специализированное подразделение, в которое зачисляются лица из числа занимающихся, выпускников образовательной организации, проходящих спортивную подготовку на условиях государственного (муниципального) задания и (или) иные лица, проходящие спортивную подготовку на условиях договора на оказание услуг по спортивной подготовке.

10. Особенности проведения индивидуального отбора, а также промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, являются:

перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по баскетболу, а также при отсутствии медицинских противопоказаний.

По окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта обучающемуся (выпускнику) выдается документ, образец которого разрабатывается СДЮСШОР №7 в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

11. Образовательная организация обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

11.1 Учебный год в СДЮСШОР начинается 1 сентября; заканчивается в соответствии с реализуемой программой.

11.2. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся на этап начальной подготовки (спортивно-оздоровительный) осуществляется ежегодно до 15 октября текущего года. Минимальный возраст зачисления в учреждение составляет 7 лет. Возможен прием в учреждение детей 6 лет, которым в текущем году исполнится 7 лет.

Работа тренера-преподавателя группы начальной подготовки (спортивно-оздоровительной группы) 1 года обучения до 15 октября осуществляется, в том числе и в составе Приемной комиссии, с целью

комплектования СДЮСШОР. При этом оплата производится в соответствии с тарификацией, утвержденной на текущий учебный год.

11.3. Тарификационный список тренеров-преподавателей составляется 1 сентября; утверждается:

для групп начальной подготовки (спортивно-оздоровительных) 1 года обучения – 15 октября.;

для остальных групп – не позднее 20 сентября.

11.4. Изменения в тарификацию в части оплаты по нормативу за одного занимающегося могут вноситься:

- при отчислении занимающегося, на основании заявления тренера-преподавателя об изменении количественного состава группы (при наличии у него заявления на отчисление в любой форме от родителей (законных представителей));

- при систематическом пропуске занятий занимающимся (более 1 месяца) без уважительной причины. При отсутствии занимающегося на тренировочном занятии по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства) администрация не вправе изменять тарификацию тренера-преподавателя.

В случае отчисления занимающегося, оплата труда тренера-преподавателя снижается на установленный норматив (в процентах). Администрация имеет право разрешить тренеру-преподавателю дополнительно укомплектовать группу занимающимися соответственного уровня подготовки.

11.5 При изменении режима образовательного и тренировочного процессов по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и иным основаниям оплата труда тренера-преподавателя не изменяется. В указанные периоды тренер-преподаватель занимается самообразованием, работой по оформлению документации группы, проводит индивидуальные консультации в режиме он-лайн для занимающихся, выполняет поручения администрации СДЮСШОР.

11.6. Прием в СДЮСШОР, все виды переводов, восстановление и отчисление занимающихся осуществляется в соответствии с Локальными актами МБУ ДО «СДЮСШОР №7».

11.7. Тренировочный процесс в СДЮСШОР №7 ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

по общеразвивающим программам - на срок, указанный в Программе;

по дополнительным предпрофессиональным программам - на 46 недель (в соответствии с федеральными государственными требованиями);

по программам спортивной подготовки – на 52 недели (в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки).

11.8. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации образовательной программы или

программы спортивной подготовки;

ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации занимающихся;

ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

11.9. Планирование участия педагогических работников и (или) других специалистов, участвующих в реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей:

а) работа по учебному плану одного педагогического работника или специалиста с группой занимающихся в течение всего спортивного сезона;

б) одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами, либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями.

в) бригадный метод работы (работа по реализации образовательной и (или) программы спортивной подготовки более чем одного педагогического работника и (или) другого специалиста, непосредственно, осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом обучающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

12. Особенности сетевого взаимодействия в реализации образовательных программ и (или) программ спортивной подготовки образовательными организациями и (или) организациями науки, здравоохранения, и иными организациями, обладающими необходимыми ресурсами, является кластерное взаимодействие:

а) в качестве организации, непосредственно реализующей образовательную программу (полностью или в части какого-либо компонента (модуля) программы);

б) в качестве непосредственно реализующей программу спортивной подготовки (полностью или в части какого-либо компонента (модуля) программы);

в) в качестве образовательной организации, которая осуществляет педагогическое сопровождение спортсмена, ранее проходившего обучение или спортивную подготовку в данной образовательной организации, но перешедшего в другую организацию, осуществляющую спортивную подготовку.

13. Особенности методической (научно-методической) деятельности в СДЮСШОР №7 учитывают:

13.1. Организацию и ведение деятельности непосредственно самой образовательной организацией, либо на основе кластерного взаимодействия с



организацией, для которой методическая (научно-методическая) деятельность в области физической культуры и спорта является одним из основных видов деятельности.

Для организации и осуществления методической (научно-методической) работы в образовательной организации в штатное расписание вводятся ставки инструкторов-методистов (методистов) из расчета одна ставка инструктора-методиста (методиста) на шесть ставок тренеров-преподавателей, при этом возможно создание соответствующего структурного подразделения (методический отдел, кабинет, служба).

13.2. Направления методической (научно-методической) деятельности образовательных организаций определяются с учетом следующих особенностей:

а) обеспечения повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся;

б) организации мониторинга образовательной и тренировочной деятельности;

в) повышения профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;

г) разработки, внедрения, анализа исполнения и, при необходимости, корректировки образовательных программ и программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) образовательной организацией;

д) сопровождения экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных (региональных) экспериментальных (инновационных) площадок.

## **II. Особенности реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта**

14. Спортивные школы по результатам индивидуального отбора лиц и реализации дополнительных предпрофессиональных программ распределяют контингент занимающихся на программу спортивной подготовки и обучающихся по образовательным программам (предпрофессиональным и общеразвивающим) в соответствии с государственным (муниципальным) заданием.

15. Количество учебных групп на отделении должно быть не менее шести (для открытия отделения необходимо минимум три группы, с последующим увеличением их количества в течение трех последующих лет до шести).

16. Особенностью деятельности специализированных отделений спортивной школы является не только реализация дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, но и реализация программ спортивной подготовки на этапах

совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

В спортивных школах, являющихся специализированными детско-юношескими спортивными школами олимпийского резерва и включенными в Перечень физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих подготовку спортсменов и использующих для обозначения юридического лица (в фирменном наименовании) наименования «Олимпийский», «Паралимпийский», «Olympic», «Paralympic» и образованные на их основе слова и словосочетания без заключения соответствующего договора с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом или уполномоченными ими организациями, формируемый Министерством спорта Российской Федерации в соответствии с приказом Минспорттуризма России от 05.05.2010 № 420/1 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 07.07.2010, регистрационный № 17731), на специализированных отделениях должно заниматься не менее 70% контингента обучающихся.

17. По решению учредителя в спортивных школах допускается дальнейшее прохождение спортивной подготовки лиц старше 18 лет.

Занимающиеся, успешно проходящие спортивную подготовку и выполняющие минимальные требования программы спортивной подготовки, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки не могут быть отчислены из спортивной школы по возрастному критерию.

18. При реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта возможно использование организации сетевой формы реализации образовательных программ совместно со спортивными школами, иными организациями дополнительного образования, организациями, осуществляющими спортивную подготовку, физкультурно-спортивными и иными организациями с учетом требований настоящих Особенности, за исключением требований, установленных в пунктах 14-16.

## Приложение № 1

### Особенности организации и проведения тренировочных сборов

№ п/п	Виды тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) без учета проезда к месту его проведения и обратно					Оптимальное число участников тренировочных сборов
		Этап ВСМ	Этап ССМ	Тренировоч. этап	Этап НИ	СО этап	
1. Тренировочные сборы занимающихся, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды РФ и субъектов РФ							
1.1	Тренировочные сборы занимающихся, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды РФ	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды РФ



1.2	Тренировочные сборы занимающихся, включенных в список спортивных сборных команд субъекта РФ	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта РФ
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям							
2.1	Тренировочные сборы по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	- <u>мужчины</u> , - <u>женщины</u> : а) основной состав: - 1,5 состава; б) резервный состав: - 1 состав;
2.2	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	- <u>юниоры, юниорки</u> : <u>юноши, девушки</u> : а) основной состав: - 2 состава;
2.3	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4	Тренировочные сборы по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта РФ	14	14	14	-	-	
3. Специальные тренировочные сборы							
3.1	Тренировочные сборы по общей и (или) специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	не менее 70% от состава группы занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе
3.2	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух тренировочных сборов в год		-	Не менее 60% от состава группы занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе
3.5	Просмотровые тренировочные сборы для претендентов	-	До 60 дней		-	-	В соответствии с локальными нормативными актами образовательной организации

3.6	Тренировочные сборы для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд РФ, субъектов РФ и центров спорт. подготовки	До 21 дня, но не более двух раз в год	-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации
-----	---	---------------------------------------	---	---	---

С.Л.Звездкина



Принято на заседании  
Тренерского совета  
Протокол № 10 от 31.08.2015