



**Правила
внутреннего распорядка
для занимающихся МБУ ДО «СДЮСШОР №7 по баскетболу»**

Занимающиеся СДЮСШОР №7 обязаны:

- Приходить в СДЮСШОР №7 следует за 10-15 минут до начала тренировочных занятий (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, в вычищенной обуви, с аккуратной прической, без украшений, переодеться в спортивную одежду и обувь. Верхнюю одежду необходимо оставлять в раздевалках.
- Соблюдать дисциплину, требования техники безопасности и охраны труда во время нахождения в спортивной школе и за ее пределами.
- Соблюдать чистоту и порядок в раздевальных и других помещениях школы.
- Переобуваться при входе в спортзал и по окончании тренировки в холле школы.
- Сдать тренеру или дежурному по школе все ценные вещи. За несданные вещи администрация школы ответственности не несет.
- Переодеться в раздевалке, закрепленной за каждой группой, и закрыть ее на ключ во время занятий.
- Находиться в спортивном зале во время тренировки только в спортивной форме и спортивной обуви. Спортсмены в неисправной обуви к занятиям не допускаются.
- Соблюдать спортивный режим и санитарно-гигиенические требования.
- Выполнять требования тренеров-преподавателей, работников и руководителей.
- Перед проведением занятий и мероприятий проходить инструктаж по технике безопасности.
- Незамедлительно сообщать тренеру о любых посторонних предметах, обнаруженных в раздевалке.
- Сообщать дежурному сторожу или тренеру о любых неисправностях сантехники и душевых.

Занимающимся запрещается:

- Находиться в верхней одежде, грязной обуви и головных уборах в помещениях СДЮСШОР №7.
- Курить в помещении СДЮСШОР №7 и на ее территории.
- Запрещается опаздывать на занятие.
- Находиться в спортивном зале без сопровождения тренера-преподавателя.
- Запрещается пользоваться на занятии мобильными телефонами, плеерами, игровыми приставками, наушниками. Оставлять их без присмотра.
- Совершать действия, наносящие ущерб физическому здоровью и противоречащие моральным этическим нормам культурного человека.

Невыполнение данных правил влечет за собой административное наказание. Ущерб, нанесенный имуществу школы в результате нарушений дисциплины, неаккуратного обращения, взимается в полном объеме.

Принято на заседании
Педагогического Совета
Протокол № 1 от 29.12.2016

Радева С.И. [подпись]