

**МБУ СШОР №7 по баскетболу
объявляет набор на 2020/21 тренировочный год
юношей 2012 года рождения
на программу спортивной подготовки (ПСП)**

1 группа (юноши 2012 г.р.) - тренер

Смирнов Андрей Павлович.

**Занятия будут проводиться в спортивном зале
МБУ СШОР №7 с 13.30 до 15.00 ч. 3 раза в неделю
(предположительно понедельник, среда и в один из
выходных дней либо пятница).**

2 группа (юноши 2012 г.р.) - тренер

Байков Александр Сергеевич.

**Занятия будут проводиться в спортивном зале
МБОУ «Школа №169» (Автозаводский район) 3 раза в
неделю (предположительно понедельник и пятница с
17.30 до 19 часов, суббота с 14.00 до 15.30 часов).**

**Для претендентов на зачисление 2012 г.р.
проводится конкурсный отбор-тестирование**

Контрольные упражнения (тесты)

- 1. Бег на 20 м (не более 4.5 с)(девушки – 4.7с);**
- 2. Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11.0 с)
(девушки – 11,4 с);**
- 3. Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
(девушки – 115 см);**
- 4. Прыжок вверх с места со взмахом руками
(не менее 24 см) (девушки - 20 см)**

**Прием девушек 2012 г.р. на ПСП возможен при наличии
вакантных мест в группах**

**МБУ СШОР №7 по баскетболу
объявляет набор на 2020/21 тренировочный год
на программу по развитию физической
культуры и спорта среди различных групп
населения (ПРФКиС):**

**юношей 2013 года рождения
и девушек 2011 года рождения**

(срок обучения – 10 месяцев)

1 группа (юноши 2013 г.р.)

Занятия будут проводиться в с/зале МБУ СШОР №7 с 13.30 до 15.00 часов 2(3) раза в неделю (предположительно по вторникам, четвергам, возможно, в один из выходных дней).

(Фамилия тренера будет сообщена дополнительно)

2 группа (девушки 2011 г.р.) – тренер

Бодрухин Николай Игоревич

Занятия будут проводиться в с/зале МБОУ «Лицей №87» (Московский район) 2(3) раза в неделю (предположительно по вторникам, четвергам и (или) пятницам с 18.00 до 19.30 часов).

Конкурсный отбор по ПРФКиС будет проводиться только в случае большого количества претендентов на зачисление.